

Mantra Tempel - Shafiya Caroline Yao

Gebete, Mantras & Herzenslieder

1. **Gayatri** - „Lichtmantra“ aus den Veden:

Om bhur bhuvaha svaha
Tat savitur varenyam
Bhargo devasya dhimahi
Dhiyo yonah prachodayat

OM Shanti

Oh, Frieden! (Om = Urklang der Schöpfung)

2. Om Gam Ganapataye Namaha!

Ganesha Sharanam Sharanam Ganesha.

Glücksmagnet - Lösung von Blockaden (Hinduismus)

3. Aham Prema - „I am Love“ (Sanskrit)

4. Hey Ma Durga, hey Ma Durga, hey Ma, Durga Bhagavan

Lobpreis der Göttin Durga. Kraft der Liebe, unendlich groß, bedingungslos, klar (Hinduismus)

5. Shri Ram, Jay Ram, Jay jay, Ramo.

(Hinduismus)

„Lobpreis für die majestätische Göttlichkeit Ramas“ - reinigt das Herz und fördert die Hingabe

6. **Shri Ram** - Kirtan (*inspiriert von Satyaa & Pari*)

I: Shri Ram Jay Ram Jay Jay Ram, Shri Ram Jay Ram Jay Jay Ram: |

- Love is the answer and love is the way - Shri Ram Jay Ram Jay Jay Ram

- Yes is the answer and yes is the way - Shri Ram Jay Ram Jay Jay Ram

- Now is the answer and now is the way - Shri Ram Jay Ram Jay Jay Ram

- Silence is the answer and silence is the way- Shri Ram Jay Ram Jay Jay Ram

7. The river is flowing, flowing and growing. (*Rainbow Movement*)
 the river is flowing back to the sea.
 Mother Earth, carry me.
 Your child I will always be.
 Mother Earth, carry me, back to the sea.
8. The heart like the sun is always shining (*von Miten*)
 Everpresent, everywhere.
 You can try but you can't stop it rising
 So let you LOVE fill the air. Come on ...Lalalalaaaa.... (5x)
9. We are one with the infinite sun - forever, and ever and ever.
 Kuwaté Leno Leno Mahoté, Hayano-hayano-hayano!
 (*Indianische Tradition*)
10. Bismillah e Rahman e Rahim. (*Sufi Gebet/Islam*)
 Allah Shafi, Allah Kafi.Allah Hu.
Im Namen Gottes, des Barmherzigen und Gnadenreichen. Gott der/die Heiler/in. Gott, das Heilmittel.
11. All I ask of you is forever to remember me as loving you. (*Sufi*)
 Ishq'Allah Mabudh-Allah.
*Alles, um was ich Dich bitte, ist dich für immer zu erinnern, dass ich Dich liebe!
 In der Qualität der göttlich-mütterliche Liebe*
12. I am filled with the light of a thousand angels,
 softening my way, softening my way... to thee.
 Joy ! Joy is in my heart ! (3x) (*Sufilied von Nasruddin Burges*)
13. I hear the silence calling me (*von Satyaa & Pari*)
 so softly calling to what I have always been.
 I am burning and burning in your grace.
 I surrender, to this mystery, awaken to the beauty.
14. Altissimo Corazon (*Marienlied aus Lateinamerika*)
 Que floresca.
 Que floresca la luz, (3x)
 que floresca!

„Höchstes Herz, mögest Du erblühen! Möge das Licht erblühen, möge es erblühen!“

15. Om Tare Tuttare Ture Soha! (*tibetischer Buddhismus*)

Anrufung der Tara - Schutz, Liebe und Mitgefühl

16. Om Mani Padme Hum (*Buddhismus & tibetischer Buddhismus*)

Tibetisch: Om Mani Pemme Hung

Mantra des Mitgefühls

17. Om Namo Amithabaya, Buddhaya, Dharmaya, Sanghaya (*Buddhismus*)

Wir erkennen die Gnade des Buddha, der Lehre, der spirituellen Gemeinschaft.

18. **Om Sat Chit Ananda** (Mula Mantra = Wurzel-Mantra)

Om Sat Chit Ananda Parabrahma

Purushothama Paramatma

Sri Bhagavathi Sametha

Sri Bhagavathe Namaha

Hari Om Tat Sat

Hari Om Tat Sat

Hari Om Tat Sat

Das Mantra richtet sich an das Höchste Bewusstsein (Parabrahma), welches sich als Satchidananda, als Sein, Wissen und Glückseligkeit manifestiert. Es ist Purushotama und Paramatma, die Höchste Seele im Inneren von jedem. Es manifestiert sich als Bhagavate und Bhagavati, im männlichen und weiblichen Göttlichen. (Quelle: Yoga Vidya)

Hari Om - *Ich grüße das Göttliche in Dir*

Tat Sat - *„so ist die Wahrheit“ = ähnlich dem Amen*

19. May the longtime sun shine upon you

may Love surround you.

and the pure light within you

guide your way on (2x)

Sat Nam... Sat Nam Wahe Guru. (Guru = von der Dunkelheit ins Licht)

Abschlusssegen aus dem Kundalini Yoga/Schule des Yogi Bhajan:

„Möge die ewige Sonne auf Dich scheinen. Möge Liebe Dich umgeben. Möge das reine Licht, das in Dir ist, Dich auf Deinem weiteren Weg führen.

Sat Nam (meine unsterbliche Essenz), Wahe Guru (Ausdruck größter Freude)

20. Om Lokah Samastah Sukhino Bhavantu

(aus den Veden)

Mögen alle Wesen glücklich sein,
mögen sie frei von Leiden sein.

21. Om Tryambakam

Yajāmahe Sugandhim Pushtivardhanam

Urvārukamiva Bandhanān

Mrityor Mukshīya Māamritāt

Heilmantra der Veden - Thema: Loslassen von Anhaftungen

22. Om Asatoma Satgamaya.

Tamasoma Jyotir Gamaya.

Mrityor Ma Amritam Gamaya.

Von der Dunkelheit ins Licht. Vom Nicht-Wissen zum Wissen.

Von der Sterblichkeit zur Unsterblichkeit.



www.Mantra-Temple.com

Mailto: mantra-temple@email.de